

P13 - Richtlijnen voor het opvangen van urine

Zo vangt u urine op

Om urine op te vangen, is het belangrijk dat u de volgende aanwijzingen opvolgt:

1. Vangt u bij voorkeur uw ochtendurine op. Plas een beetje urine uit in het toilet*. Daarna vult u het potje met urine. De zogeheten midstream-urine.
*Bij een aanvraag voor SOA-diagnostiek is juist de eerste urine belangrijk.
2. Sluit het potje goed af met het deksel en vul, volgens de instructie hierna, de buis/buizen met urine. Laat het dopje op de buizen zitten, deze zijn vacuüm. Lukt het vullen niet, neem het potje met urine dan mee naar één van de bloedafnamelocaties of de praktijk van uw huisarts als dit is afgesproken.



Draai het deksel van het urinepotje.
Raak het uitstekende deel NIET aan.



Vul het potje minimaal voor de helft met urine en draai het deksel er weer recht op.



Zet het potje rechtop (na enkele malen voorzichtig zwenken). Verwijder de witte beschermsticker totdat de opening zichtbaar is. **Let op:** steek uw vinger niet in de opening!



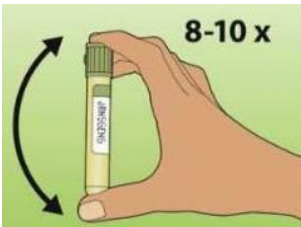
Ga nooit met een vinger onder de sticker in het blauwe deksel, hieronder zit een scherpe naald.



Duw de buis/buizen met de dop in de opening van het deksel. De buis vult zich vanzelf!
Het potje mag u weggooien.



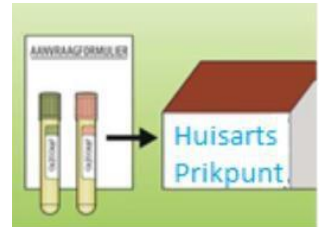
P13 - Richtlijnen voor het opvangen van urine



Meng de buis/buizen rustig door ze acht tot tien maal te zwenken.



Schrijf uw volledige naam met voorletters (in blokletters) en geboortedatum op de sticker van elke buis. Stop ze in het bijgeleverde zakje.



Breng de buizen samen met het aanvraagformulier naar één van de openbare bloedafname-locaties of praktijk van uw huisarts als dit is afgesproken. Doe dit binnen 2 uur na afname. Lukt dit niet, bewaar de urine gekoeld (in de koelkast) en lever het binnen 4 uur in.

Waarschuwing voor vrouwen

Vrouwen kunnen tijdens de menstruatie geen urine verzamelen. Verzamel de urine als de menstruatie voorbij is. Neem bij twijfel contact op met uw (huis)arts.

Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende zaken mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis;
- Afgenomen lichaamsmaterialen.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op www.RHMDC.nl.

Versie 8: januari 2020