



## P01 - Semen(sperma)analyse bij oriënterend fertiliteitsonderzoek (OFO)

U ontvangt deze informatie, omdat u uw sperma (semen) wilt laten onderzoeken. Met dit spermaonderzoek kunnen wij vaststellen of er sprake is een verminderde kwaliteit van het semen (zaad). Om de kwaliteit van semen goed te kunnen beoordelen moet u volgens onderstaande aanwijzingen handelen.

### Een afspraak maken

U maakt eerst een telefonische afspraak met het Klant Informatie Centrum via 088 260 4000 voor het inleveren van het semen monster. Samen met u wordt de datum, tijd en locatie afgesproken waar u het monster inlevert.

Indien u vooraf geen afspraak gemaakt heeft dan kunnen wij het onderzoek meestal niet uitvoeren.

### De voorbereidingen

1. U heeft geen zaadlozing 2 tot 7 dagen voorafgaand aan dit onderzoek.
2. U produceert het semen monster in uw eigen omgeving.
3. Het semen moet via masturbatie worden verkregen.  
Vang het semen dus niet op uit de schede (vagina) na een geslachtsgemeenschap (coïtus). Vang het semen ook niet op in een condoom, omdat dit zaaddodende stoffen kan bevatten.
4. Vang het semen op in het meegekregen potje.
5. Vermeld uw volledige naam met voorletters en geboortedatum op het etiket van het potje. Beantwoord en controleer de vragen in dit protocol (zie hieronder).
6. Breng het potje direct, samen met dit protocol en het aanvraagformulier, naar het laboratorium op de afgesproken locatie. Het potje moet binnen 45 minuten na produceren op het laboratorium zijn.
7. Houd het potje tijdens het transport op lichaamstemperatuur (bijvoorbeeld door deze tegen het lichaam aan te houden). Afkoeling is slecht voor semen, evenals een hoge temperatuur.
8. Wanneer u later komt dan de tijd die met u is afgesproken, bestaat de kans dat wij geen mogelijkheid meer hebben uw semen te onderzoeken.

Bel wanneer u denkt te laat te komen met ons voor overleg op tel: 088 260 4000.

### De uitslag

Het laboratorium stuurt de uitslag binnen een week naar uw behandelend (huis)arts. Deze bespreekt de resultaten met u.

### Een afspraak afzeggen

Wanneer u onverhoopt de afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit uiterlijk een werkdag van tevoren door te geven via 088 260 4000.

### Beantwoord thuis de volgende vragen

(\* doorhalen wat niet van toepassing is)

Uw naam: .....

Geboortedatum: .....(dd-mm-jjjj)

Tijdstip van de zaadlozing: .....uur

Datum inlevering semen: ..... (dd-mm-jjjj)

Is er tijdens de opvang een deel verloren gegaan: nee / ja\*

Hoeveel dagen onthouding heeft u aangehouden: ..... dagen

Heeft u de afgelopen 3 maanden koorts (>38°C) gehad: nee / ja\*

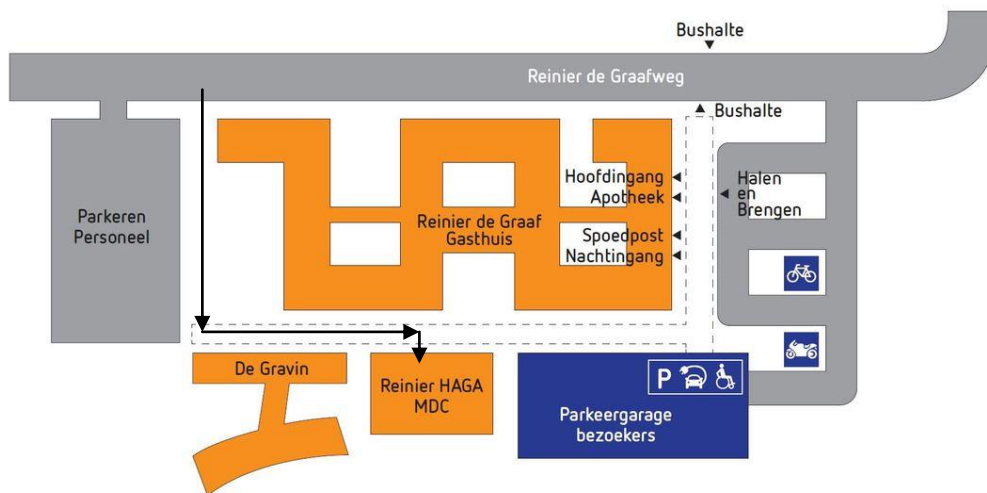


## P01 - Semen(sperma)analyse bij oriënterend fertiliteitsonderzoek (OFO)

### Inleveren

Op de afgesproken dag en locatie levert u het potje, samen met de ingevulde vragenlijst, in tussen 08:00 en 09:00 uur bij:  
Receptie Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum  
Reinier de Graafweg 7  
2625 AD Delft

Op het Reinier de Graaf terrein meldt u zich bij de slagboom en geeft u aan dat u patiëntmateriaal komt inleveren bij het Reinier Haga MDC (zie plattegrond). (Neem voor Reinier Haga MDC de 2e afslag.)



### Of u gaat naar de balie Bloedafname laboratorium van:

Diaconessenhuis Voorburg  
Fonteynenburghlaan 5  
2275 CX Voorburg

### Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Informatie Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl).